

Gestire e non subire il mondo digitale

Relatore: Mauro Sarti

28 settembre 2017 - ore 14.30

FP1640985001
#Sharing3FVG



**LA NOSTRA
OFFERTA**

Soluzioni Applicative

Software gestionali, Business Intelligence, CRM

Infrastrutture Informatiche

Piattaforme hardware, Software per infrastrutture, Sicurezza informatica

Servizi IT in outsourcing

Servizi di monitoraggio e analisi, di prevenzione e correzione, di gestione evoluta

academ IT
know IT to grow in it

CI TROVIAMO IN UN MOMENTO DI GRANDE TRASFORMAZIONE!

I.A. REALTÀ VIRTUALE, ROBOTICA, INDUSTRIA 4.0,
SOCIAL MEDIA, BIG DATA, REALTÀ AUMENTATA, ECC

STIAMO SUBENDO L'INTOSSICAZIONE DA DIGITALE!

> SI INIZIA A PARLARE DI «DIGITAL DETOX»
PER ARGINARE LO STRESS ACCUMULATO

PRENDIAMO COME SPUNTO LO SMARTPHONE..



*Telefono,
messaggistica,
posta elettronica, agenda
fotocamera, torcia, orologio, calcolatrice,
registratore vocale, lettore barcode, album foto,
dispositivo musicale, navigatore, quotidiano, TV,
SM, sportello bancario, negozio, ufficio viaggi, meteo, ecc,*

IN COSTANTE E CONTINUO AUMENTO!!!

IL NOSTRO MODO DI LAVORARE CAMBIERÀ!



**Utile farsi una domanda,
come evolverà la mia professione tra 5 anni?
rischio di essere sostituito da un robot o un sw?**

IL NOSTRO MODO DI LAVORARE CAMBIERÀ!



Ognuno può fare questa semplice proiezione e chiedersi:

quali sono i rischi diretti o indiretti in cui posso incorrere se non cavalco l'evoluzione professionale?

**«Il futuro di ogni azienda sarà diventare
una Software House»**

Roberto Siagri

IL TESORO DELLA NOSTRA EPOCA, I DATI!



QUALI SONO LE PREVISIONI?

«il 60% degli studenti delle scuole elementari andranno a svolgere un mestiere che oggi non esiste...»

«nei prossimi vent'anni il 47% delle professioni attuali saranno sostituite dall'automazione...»

«il 75% dei lavoratori dirà addio agli uffici...»

«la rivoluzione tecnologica mette a rischio professioni che richiedono livelli di competenza medio-alti...»

*«Zuckerberg parla di un reddito di cittadinanza,
Bill Gates di tassare i robot ...»*

Costruisci la **tua via** al digitale o meglio, la tua **trasformazione digitale!**

Punto di partenza



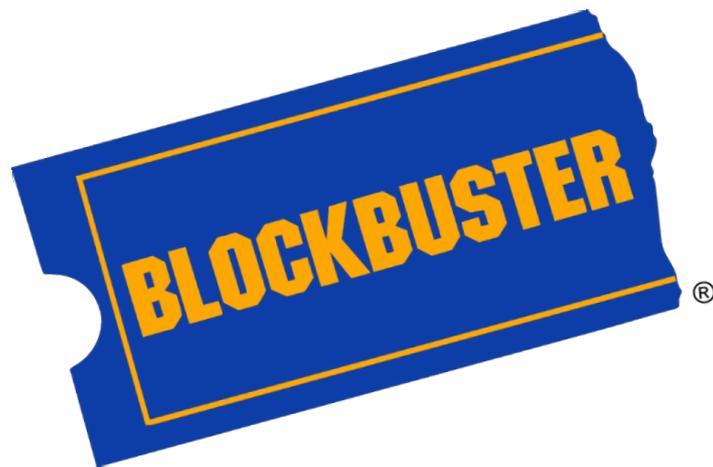
Punto di arrivo

Di cosa ho bisogno?

- competenze tecniche
- competenze personali
- relazioni
- ecc

MEGLIO EVITARE DI ESSERE **ROTTAMATI**...

NOKIA



OPPORTUNITA' STRAORDINARIE...

Alex Shalferman – milionario a 16 anni
«non si tratta di avere più soldi ma una
vita migliore»

Chiara Ferragni



Salvatore Aranzulla

SUBITO DISPONIBILI PER **TUTTI**

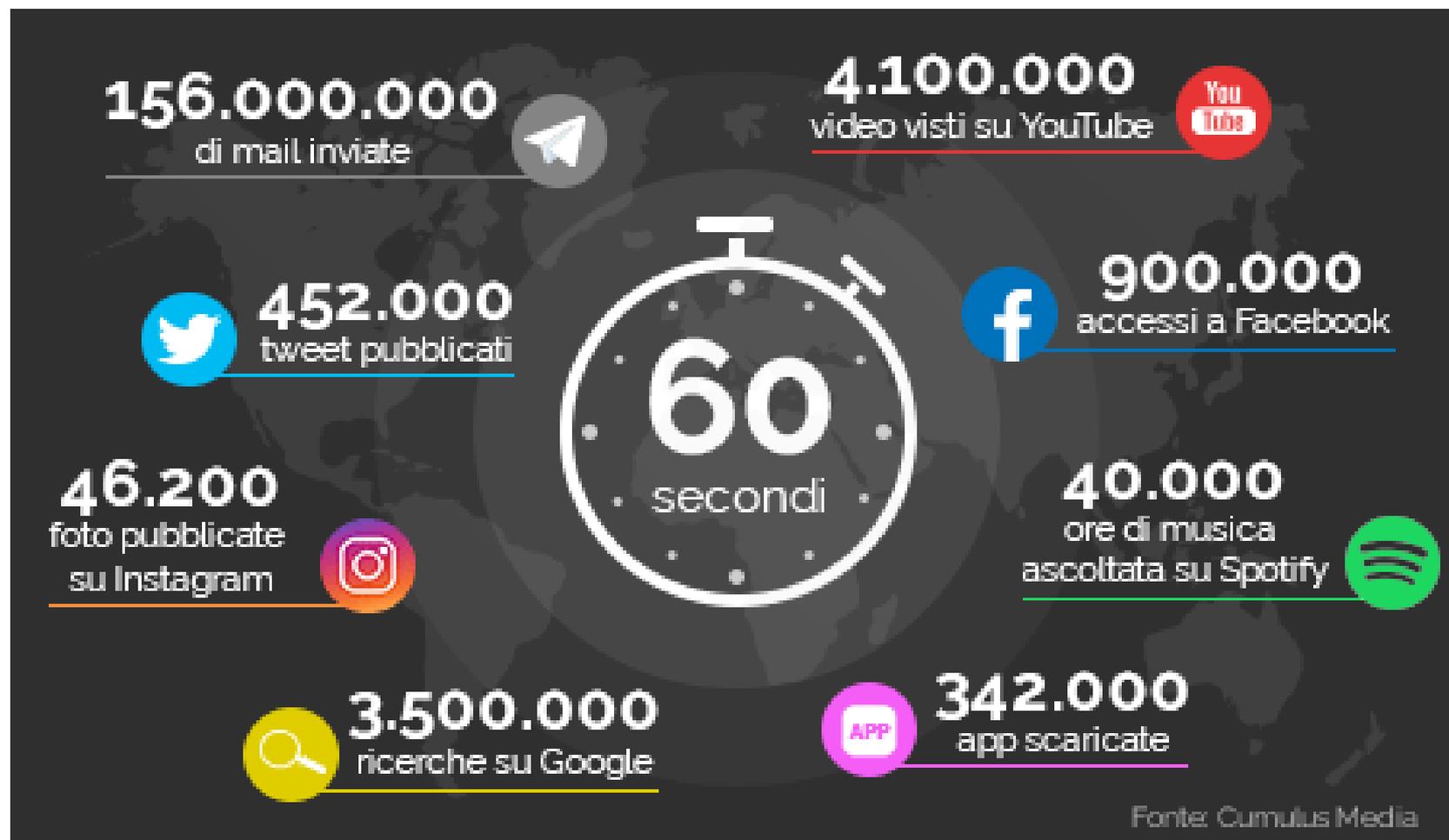


ESPRIMERE LA PROPRIA PASSIONE O LA PROPRIA CREATIVITA'

Siamo nell'era del 24x7, sempre connessi...



Cosa succede in un minuto di INTERNET? Ecco i numeri:



Siamo nell'era del **24x7**, sempre connessi...

Sintomi da dipendenza:

- > controlli il telefono ogni 30' o meno;
- > controlli la mail ogni mezz'ora;
- > dai uno sguardo ai social ogni ora;



- > dormi con lo smartphone vicino al letto;
- > e se la batteria si scarica, come reagisci?...

Effetti da **intossicazione...**

- > perdita del focus e dell'attenzione;
- > insonnia;
- > ore di utilizzo continuo;



- > fai le cose urgenti e non quelle importanti;
- > estraniarsi dal mondo reale /cyberbullismo
- > effetti sulla tua salute da abuso dell'utilizzo?

UN UTILE **DECALOGO** PER RECUPERARE EFFICACIA

- Gestisci le tue azioni non il tempo
- Definisci il «goal» di ogni giornata
- Quando lavori a un progetto metti off-line il cellulare
- Consulta la email in momenti definiti (es. 4 volte al dì)
- Rimani «sconnesso» un giorno al mese
- Trova lo spazio per leggere un libro
- Nelle pause svagati, cambia focus
- Rallenta, chiudi gli occhi e respira
- Allenati a fare una cosa alla volta
- Fai attività fisica 3 volte a settimana



USARE E NON **SUBIRE** LA TECNOLOGIA

- In un attimo ti connetti con qualsiasi persona
- In qualsiasi posto del mondo
- Puoi condividere qualsiasi contenuto, un pensiero, una foto, un immagine, la tua voce, una ripresa..

ma a volte

è molto meglio incontrarla di persona!!



Grazie

Grazie!

grazie

grazie

Mauro Sarti
msarti@nordestservizi.it